

Standardprogram, svangerskaps-/barnomsorg – forenklet versjon:

Når:	Hva:	Hvor	Merknad	Timeavtale:
Uke 6-12:	Time for informasjon og samtale. Skrive helsekort.	Hos fastlege og/eller jordmor	Denne timen blir brukt for å fylle ut «helsekort for gravide». Du får også noen gode tips og råd som kan hjelpe deg i tiden videre.	
Uke 12-16:	Ta svangerskapsblodprøver	Fastlege, eventuelt lab på sjukehuset	Disse prøvene skal tas mellom uke 12-16.	
Uke 12	Tidlig ultralyd	Føde poliklinikk (sjukehuset)	Denne uken kan du få tilbud om utvidet ultralyd og NIPT test. Dette ved indikasjon.	
Uke 18-20	Rutine ultralyd	Føde poliklinikk (sjukehuset)	I løpet av disse ukene får du tilbud om ordinær ultralyd	
Uke 24	Svangerskapskontroll, eventuelt blodprøver	Jordmor eller fastlege *, **	Rutinekontroll. <ul style="list-style-type: none"> • Om det er indikasjon på glukosebelastning, tas timen hos fastlege. • Om du har blodtype Rhesus negativ vil vi ta en blodprøve for å sjekke barnets blodtype. Om barnet 	

			har rhesus positiv vil du få en injeksjon i uke 28 for å forebygge at kroppen din danner antistoffer mot barnets blod	
Uke 28	Svangerskapskontroll	Jordmor eller fastlege	Rutinekontroll. Din psykiske helse blir sjekket hos jordmor. Eventuelt tilbud om injeksjon mot danning av antistoffer.	
Uke 32	Svangerskapskontroll	Jordmor eller fastlege	Samtale, fødselsforberedelse og informasjon. Gode råd og tips i tiden fremover. Tilbys hos jordmor / fastlege. Tidspunkt er veiledende.	
Uke 36	Svangerskapskontroll	Jordmor eller fastlege	Du får samtale og informasjon om amming. Tilbys hos jordmor/fastlege. Tidspunkt er veiledende.	
Uke 38	Svangerskapskontroll	Jordmor eller fastlege		
Uke 40+3	Svangerskapskontroll på termin dato	Jordmor eller fastlege		
Uke 41+0	Evt. Trivselskontroll- om du ikke allerede har født	Fødeavdeling	Videre oppfølging ved Fødeavdelingen frem til fødsel og hjemreise fra barsel	
Etter fødsel	Hjemmebesøk 1-2/3 virkedager etter hjemreise	Jordmor/helsesykepleier		

I tillegg kan det komme tilbud om fødselsforberedende tematreff(kurs) – Ikke fastsatt tid.

I TILLEGG til standard program, kommer ekstra oppfølgingstimer hos jordmor, fastlege og/eller føde poliklinikk, og evt. andre avd. i spesialisthelsetjenesten etter behov/indikasjon. Jordmor eller fastlege kan henvise til kontroller på føde poliklinikk ved behov.